



**C.M.A.S.**



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni



**C.I.P.S.**



## **FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ED ATTIVITA' SUBACQUEE**

### ***Settore NUOTO PINNATO - Orientamento***

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma / Telefono 06.3685.8290 - Fax 06.3685.8109  
Internet: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) / e-mail: [nuotopinnato@fipsas.it](mailto:nuotopinnato@fipsas.it)

**Centro Elaborazione Dati Nuoto Pinnato**  
Internet: [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it) / e-mail: [cednp@tiscali.it](mailto:cednp@tiscali.it)

# ***CIRCOLARE NORMATIVA 2007***

**COMITATO DI SETTORE NUOTO PINNATO – ORIENTAMENTO**

**PRESIDENTE** **VUCENOVICH WALTER**  
Via Sporting Mirasole, 17 – 20090 Opera (Milano)  
Tel 02.57600844 / cell. 349.2223077  
e-mail: [walter.vucenovich@galactica.it](mailto:walter.vucenovich@galactica.it)

**VICE PRESIDENTE** **LOLLI ROBERTO**  
Via Attilio Orioli, 34 - 48010 Ravenna  
Tel/Fax: 0544.502213 / cell. 348.6010230  
e-mail: [roberto.lolli@fipsas.it](mailto:roberto.lolli@fipsas.it)

**CONSIGLIERE** **MANGHERINI ANDREA**  
Via Berta, 25 – 10095 Grugliasco (Torino)  
Tel. 011.785022 / Tel. Piscina 011.9690665 / Fax 011.3855454  
cell. 339.1365170 / cell. 348.1315176 / e-mail: [cnst2000@katamail.com](mailto:cnst2000@katamail.com)

**CONSIGLIERE** **MANZI STEFANO**  
Via Mar Caspio, 9 – 00040 Pomezia (Roma)  
Tel./Fax: 06.9157764 / cell. 348.4059712  
e-mail: [stefano.manzi@fipsas.it](mailto:stefano.manzi@fipsas.it)

**CONSIGLIERE** **TONELLI LUCA**  
Via Pignedoli, 151 – 41100 Modena  
Tel. 059.358755 / cell. 339.3772773 / 348.6010229  
e-mail: [luca.tonelli4@tin.it](mailto:luca.tonelli4@tin.it)

<b>STAFF TECNICO NAZIONALE</b>	
<b>DIRETTORE TECNICO SQUADRE NAZIONALI</b>	<b>ALLEGRINI Carlo</b> Via Annie Vivanti, 98 – 00135 Roma Tel. 06.30816279 / cell. 348.4059640 / e-mail: <a href="mailto:c.allegrini@ciaoweb.it">c.allegrini@ciaoweb.it</a>
<b>TECNICO NAZIONALE ORIENTAMENTO</b>	<b>GIUSTI Remo</b> Via Fratelli Rosselli, 135 – 41100 Modena Tel/Fax 059.303.086 / cell. 335.361807 / e-mail: <a href="mailto:remogius@tin.it">remogius@tin.it</a>
<b>COORDINATORE NAZIONALE FINBASKET e FINBALL</b>	<b>FRANDI Fabio</b> C/o Fiorentina Nuoto - Via Ripoli, 70/72 50126 Firenze Tel. 055.687758 / Fax: 055.6580033 Cell. 335.382393 / E-mail: <a href="mailto:fiornuoto1@getnet.it">fiornuoto1@getnet.it</a>
<b>STAFF MEDICO NAZIONALE</b>	<b>NIGRO Antonia</b> Via Ottaviano Conte di Plombara, 12 – 00131 Roma Tel. 06.41405765 / e-mail: <a href="mailto:antonianigro@tiscali.it">antonianigro@tiscali.it</a>
	<b>CAVALAZZI Dott.ssa Elena</b> - via Montanari, 16/2 – 40138 Bologna Tel. 333.2027189 / e-mail: <a href="mailto:elenacavalazzi@inwind.it">elenacavalazzi@inwind.it</a>
	<b>FAGLIANI Dott. Pietro</b> - via R. Luxemburg, 15 – 40026 – Imola (Bo) Tel. 0542-690.047 / e-mail: <a href="mailto:pietro214@interfree.it">pietro214@interfree.it</a>
<b>DESIGNATORE NAZIONALE GIUDICI DI GARA</b>	<b>PIEROTTI Natale</b> Via Torricelli, 9 – 00040 Pomezia (Rm) Tel. 06.9122988 / cell. 339.2303318 / e-mail: <a href="mailto:natale.pierotti@bnlmail.com">natale.pierotti@bnlmail.com</a>
<b>C.E.D. CENTRO ELABORAZIONE DATI Nuoto Pinnato WWW.NUOTOPINNATO.IT email: CEDNP@TISCALI.IT</b>	
<b>COORDINATORE NAZIONALE Centro Elaborazione Dati</b>	<b>PAIARDINI Tiziana</b> Via Mar Caspio, 9 – 00040 Pomezia (Rm) Tel/Fax 06.9157764 / cell. 339.6288453 / e-mail <a href="mailto:paiardini.tiziana@cdlrm.it">paiardini.tiziana@cdlrm.it</a>
<b>SETTORE ISTRUZIONE TECNICA</b>	
<b>DIRETTORE NAZIONALE S.I.T.</b>	<b>MANZI Stefano</b> Via Mar Caspio, 9 – 00040 Pomezia (Roma) Tel./Fax: 06.9157764 / cell. 348.4059712 / e-mail: <a href="mailto:stefano.manzi@fipsas.it">stefano.manzi@fipsas.it</a>
<b>DIRETTORE DIDATTICO S.I.T.</b>	<b>VISINTIN Giorgio</b> Via Guarducci, 41 – 59100 - Prato Cell. 338.3576919 / e-mail <a href="mailto:giorgiovisintin@virgilio.it">giorgiovisintin@virgilio.it</a>
<b>ZONA</b>	<b>RESPONSABILI ZONALI</b>
<b>Lombardia Trentino Alto Adige</b>	<b>BUSNARI Stefania</b> Via Aldo Moro, 10 – 20080 Zibido San Giacomo (Milano) Tel. club 02.8256373 / cell. 333.3579557 / e-mail: <a href="mailto:targetti@ncmsport.it">targetti@ncmsport.it</a>
<b>Piemonte Valle d'Aosta Liguria</b>	<b>BALDO Mario</b> Via Cristoforo Colombo, 54 – 10070 Monasterolo Torinese (Torino) Tel. abit. 0123.416056 / cell. 333.8387583 / e-mail: <a href="mailto:cnst2000@katamail.com">cnst2000@katamail.com</a>
<b>Veneto</b>	<b>PAVAN Giorgio</b> Via Papa Luciani, 23 – 31027 Lovandina di Spresiano (TV) Tel. Piscina: 0422.433631 / cell. 348.6407447 / e-mail: <a href="mailto:100giorgio@virgilio.it">100giorgio@virgilio.it</a>
<b>Friuli Venezia Giulia</b>	<b>POPAIZ Massimiliano</b> Via Amentarezze, 5 – 33078 San Vito al Tagliamento (PN) Cell. 335.6094044 / e-mail: <a href="mailto:massimiliano.popaiz@libero.it">massimiliano.popaiz@libero.it</a>
<b>Emilia Romagna Marche</b>	<b>VANDINI Paolo</b> Via Palladio, 29 – 48100 Ravenna Tel. 0544.401472 / cell. 338.5918699 / e-mail: <a href="mailto:paolovandini@yahoo.it">paolovandini@yahoo.it</a>
<b>Toscana Umbria</b>	<b>BARTOLINI Andrea</b> Via Ricasoli, 25 – 58015 Orbetello (Grosseto) Tel/Fax 0564.860429 / cell. 333.5887805 / e-mail: <a href="mailto:bartolini.andrea@tiscali.it">bartolini.andrea@tiscali.it</a>
<b>Lazio Abruzzo Sardegna</b>	<b>CAIRO Marco</b> Via Oceano Artico, 14/F – 00040 Pomezia (RM) Tel. 06.9172173 / cell. 339.5757775 / e-mail: <a href="mailto:Kairo612002@yahoo.it">Kairo612002@yahoo.it</a>
<b>Campania Molise</b>	<b>MOLINARA Antonio</b> Piazza Umberto 1°, 35 – 84045 Altavilla Silentina (Salerno) Tel. 0828.982839 / cell. 339.4287684 / e-mail: <a href="mailto:antonio_molinara@tin.it">antonio_molinara@tin.it</a>
<b>Puglia Basilicata</b>	<b>CIAVARELLA Mario</b> Piazza San Francesco, 1 – 71100 Foggia Cell. 339.2713557 / e-mail: <a href="mailto:mlciavarella@virgilio.it">mlciavarella@virgilio.it</a>
<b>Calabria Sicilia</b>	<b>PECORA Bruno</b> c/o Coop La Panoramica Via Ammiraglio Curzon – 89018 Villa S.Giovanni (Reggio Calabria) Tel. 0965.795401 / cell. 348.2324224 / e-mail: <a href="mailto:brunopecora@iol.it">brunopecora@iol.it</a>

**PARTE PRIMA****PREMESSA**

L'attività del Settore Nuoto Pinnato - Orientamento è disciplinata dal Regolamento Tecnico Nazionale, dalle Disposizioni Particolari della presente Circolare Normativa e dai Regolamenti particolari delle Manifestazioni approvati dal Comitato di Settore.

**1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO NAZIONALE**

Tutte le gare, con esclusione delle gare sociali, potranno essere iscritte al "CALENDARIO NAZIONALE GARE".

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-6), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione dovrà pervenire alla Sede Centrale, tramite le Sezioni Provinciali di appartenenza, entro il:

- 30 maggio: - per il Calendario Internazionale CMAS (Modulo CMAS);
- 30 agosto: a) per le gare organizzate dalle Società;
- b) per le prove zonali di qualificazione;
- c) per i Campionati Regionali e Provinciali;

**2- ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI NAZIONALI**

L'organizzazione dei Campionati Nazionali è di competenza del Comitato di Settore, che può delegare le società affiliate.

Alle Società affiliate viene demandata l'organizzazione delle altre Manifestazioni istituzionali del Settore (Prove Zonali di Qualificazione).

Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Nazionali, dovranno proporre la candidatura della propria sede inviando formale richiesta alla Sede Centrale, entro il 30 agosto di ogni anno.

**3- DESIGNAZIONE DELLE GIURIE**

Sono designate secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Giudici di Gara e quanto specificato dal Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato.

**4- CONTRIBUTI DI ORGANIZZAZIONE - ISCRIZIONE AI CAMPIONATI**

I contributi di organizzazione per i campionati e le prove zonali, nelle misure sotto indicate, dovranno essere versati direttamente alla Società organizzatrice della Manifestazione, o alla segreteria incaricata.

**CAMPIONATI ITALIANI, REGIONALI, PROVINCIALI, COPPA ITALIA E PROVE ZONALI**

<b>CONTRIBUTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'</b>	<b>€uro 10,00</b>
--	-------------------

inoltre:

GARE	INDIVIDUALI (atleta/gara)	STAFFETTE
<b>VELOCITA'</b>	<b>€uro 2,50</b>	<b>€uro 6,00</b>
<b>FONDO</b>	<b>€uro 5,00</b>	<b>€uro 12,00</b>

Per i campionati nazionali, sarà discrezione del Settore NP accettare iscrizioni oltre il termine ultimo di presentazione (vedi RNG), a fronte di una sovrattassa complessiva di Euro 50,00 per diritti di segreteria da versare direttamente alla società organizzatrice.

Il versamento della quota relativa al contributo di organizzazione (di società ed individuale) potrà essere effettuato anticipatamente. In questo caso contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, dovrà essere allegata copia della ricevuta di pagamento. In alcun caso saranno rimborsate iscrizioni a gare non effettuate. La non partecipazione alla manifestazione comporta comunque il pagamento del contributo di organizzazione (tassa di iscrizione). Il mancato pagamento della tassa di iscrizione, comporterà la non iscrizione della società ai campionati nazionali successivi.

**5- PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI**

Fondo: Tutti gli atleti agonisti possono iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Fondo.

Velocità: Gli atleti agonisti acquisiscono il diritto ad iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Velocità dopo avere ottenuto il tempo limite richiesto e specificato nei paragrafi successivi.

**6- WILD CARD**

Gli atleti potranno iscriversi alle gare anche senza avere effettuato il tempo limite. In questo caso le Società dovranno effettuare, all'atto del versamento della tassa di iscrizione alla società organizzatrice, un deposito cauzionale di €uro 25,00 per atleta/gara.

La presente deroga al tempo limite è comunque limitata, per ogni Società, a due iscrizioni in gare individuali per manifestazione.

### 7- COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI ASSENTI

La mancata comunicazione degli atleti assenti alla gara nei modi previsti dal Regolamento Nazionale Gare, entro 30 minuti dall'inizio del riscaldamento, comporterà una sanzione pecuniaria di €uro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

La comunicazione degli atleti assenti nelle manifestazioni che prevedono una “ultima serie” al pomeriggio, va data prima dell'inizio del riscaldamento della mattina. In caso di mancata comunicazione verrà applicata una sanzione pecuniaria di €uro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

Nelle gare di finale, o nelle ultime serie l'assenza ingiustificata o la mancata comunicazione degli atleti assenti all'eventuale spareggio, nei modi previsti dal RNG, entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, comporterà una sanzione pecuniaria di €uro 50,00.

Tale somma dovrà essere versata direttamente alla società organizzatrice entro il termine della manifestazione. Nel caso in cui alcune società non regolarizzino la loro propria posizione nei tempi e modi indicati, il Settore tramite il CED non accetterà le iscrizioni delle stesse nei Campionati successivi.

### 8- RAPPRESENTANTE DI SOCIETA'

Prima dell'inizio di ogni manifestazione è fatto obbligo a tutti i Rappresentanti di Società di presentarsi al Giudice Capo della Manifestazione, firmando l'apposito modulo di presenza e specificando il nome della società rappresentata. Il Rappresentante di Società accreditato, sarà l'unica persona ammessa a rapportarsi con l'organizzazione ed il Giudice Capo.

### 9- COMUNICAZIONE ELENCO DIRIGENTI E TECNICI

Tutte le società devono inviare alla Sede Centrale, prima dell'inizio dell'attività agonistica, l'elenco dei Dirigenti e dei Tecnici che operano nella società, specificando il numero di tessera federale e di tessera SIT (vedi alleg. NP-4).

### 10- RECLAMI

Vedi la Circolare Normativa Parte Generale, al punto Reclami.

### 11- ATTIVITA' DEL SETTORE

L'attività del Settore si suddivide in:

<b>ATTIVITA'</b>	<b>OBIETTIVI</b>
- “ATTIVITA' PROMOZIONALE”	- Scuole Nuoto Federali e Circuito “Speed Swimming” - Pre-Agonismo e Gare
- “ATTIVITA' AMATORIALE Master”	- Campionati Italiani - Coppa Italia
- “ATTIVITA' AGONISTICA” di NUOTO PINNATO: - Specialità FONDO “Long Distance” - Specialità VELOCITA'	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale ed Internazionale - Coppa Italia
- “ATTIVITA' AGONISTICA” di ORIENTAMENTO	- Campionati Italiani - Coppa Italia
- “CLUB AZZURRO”	- Selezione - Raduni Collegiali - Attività Internazionale
- “SETTORE ISTRUZIONE TECNICA”	- Formazione - Informazione

### 12- ATLETI MILITARI DI LEVA ED EFFETTIVI

Oltre ai casi previsti dalla “Circolare Normativa - Parte Generale” relativa ai tesseramenti ed ai trasferimenti dei tesserati, un atleta che svolge il servizio militare di leva, oltre al tesseramento per la società militare, mantiene il tesseramento per la società civile di provenienza, fino al termine della stagione agonistica dello scadere del periodo di leva.

Un atleta che svolge il servizio militare effettivo, oltre al tesseramento per la società militare, può richiedere il secondo tesseramento per una società civile nei termini previsti dalla “Circolare Normativa Parte Generale”.

Società rappresentata: l'atleta gareggerà con i colori e sotto l'inquadramento tecnico e disciplinare della società sportiva militare.

Punteggi e classifiche: i punteggi acquisiti dall'atleta, nelle sole gare individuali, vengono riconosciuti ad entrambe le società. Nel caso in cui l'atleta sia iscritto dalla società civile i punteggi vengono riconosciuti alla sola società civile.

Iscrizione alle gare: Gli atleti militari, in caso che non vengano iscritti ad una manifestazione dalla società militare, se autorizzati dalla società militare stessa, possono essere iscritti dalla società civile.

## **PARTE SECONDA**

### **ATTIVITA' PROMOZIONALE**

#### **1- NORME GENERALI**

Rientra nella competenza della "PROMOZIONE" tutta l'attività delle Società che riguarda:

SCUOLA NUOTO FEDERALE – CIRCUITO SPEED SWIMMING

PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO

#### **2- SCUOLA NUOTO FEDERALE e CIRCUITO "SPEED SWIMMING"**

Ogni Società è tenuta ad organizzare Corsi di Avviamento al Nuoto che siano propedeutici al Nuoto Pinnato.

Il riconoscimento della qualifica di "SCUOLA NUOTO FEDERALE" viene conferita dalla FIPSAS in base al regolamento specifico inviato alle società che ne faranno richiesta.

#### **3- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO**

Rappresenta la fase immediatamente successiva alla Scuola di Nuoto Pinnato. Comporta l'inserimento degli allievi nella categoria Esordienti secondo le seguenti fasce di età:

ESORDIENTI "A" - 10 / 11 Anni (nati nel 1997 / 1996)

ESORDIENTI "B" - 8 / 9 Anni (nati nel 1999 / 1998)

#### **4- STILI - DISTANZE - ATTREZZATURE**

Gli Stili, le Distanze e le Attrezzature consentite per l'attività della PROMOZIONE sono:

<b>Categoria</b>	<b>Attrezzatura di Spinta</b>	<b>Tubo</b>	<b>Stile</b>	<b>Distanze</b>
<b>ESORDIENTI B</b>	<b>Pinne di gomma</b>	<b>NO</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200-Staffetta 4 x 50</b>
<b>ESORDIENTI A</b>	<b>Pinne di gomma</b>	<b>Consentito</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200-Staffetta 4 x 50</b>

Attrezzature di spinta è quella prevista per lo Stile Pinne (vedi RNG).

Il tubo aeratore è consentito alla sola Categoria Esordienti A.

#### **5- ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROMOSSE DAL SETTORE**

I Comitati Regionali dovranno sviluppare l'attività promozionale attraverso l'istituzione di un circuito di manifestazioni che si concluderanno con l'organizzazione di una fase finale denominata "Criterium Giovanissimi Regionale".

Verrà altresì valutata dal C.d.S. la possibilità di autorizzare l'organizzazione di un meeting nazionale a carico della società che ne faccia richiesta.

### **6- PROVE DI QUALIFICAZIONE ZONALE**

#### **6.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

- a) A libera discrezione delle società organizzatrici, dietro autorizzazione del responsabile del S.I.T. competente per zona.

#### **6.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Lo svolgimento delle gare dovrà prevedere un programma di mezza giornata.

Le gare dovranno essere programmate in modo da non eccedere in alcun modo le ore 2:30 di durata massima. Casi eccezionali potranno essere autorizzati dal responsabile del S.I.T. competente per zona.

#### **6.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere più staffette per ogni categoria e sesso.

#### **6.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali e ad una staffetta, per giornata.

#### **6.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.

Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

## **7- FINALI ZONALI**

### **7.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

Entro il 31 maggio.

### **7.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

L'ammissione è consentita a tutti gli atleti che abbiano preso parte ad almeno una delle prove di qualificazione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Quando non diversamente specificato, valgono le regole generali delle prove di qualificazione zonali.

### **7.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere solamente una staffetta per categoria e sesso.

### **7.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali, oltre ad una staffetta.

### **7.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.

Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

## **PARTE TERZA**

### **ATTIVITA' AMATORIALE**

#### **1- CATEGORIE:**

Le categorie sono le seguenti:

MASTER 25	da anni 25 ad anni 29	(nati dal 1982 al 1978)
MASTER 30	da anni 30 ad anni 34	(nati dal 1977 al 1973)
MASTER 35	da anni 35 ad anni 39	(nati dal 1972 al 1968)
MASTER 40	da anni 40 ad anni 44	(nati dal 1967 al 1963)
MASTER 45	da anni 45 ad anni 49	(nati dal 1962 al 1958)
MASTER 50	da anni 50 ad anni 54	(nati dal 1957 al 1953)
MASTER 55	da anni 55 ad anni 59	(nati dal 1952 al 1948)
MASTER 60	da anni 60 ad anni 64	(nati dal 1947 al 1943)
MASTER 65	da anni 65 ad anni 69	(nati dal 1942 al 1938)
MASTER 70	anni 70 ed oltre	(nati dal 1937 e precedenti)

Sulla Tessera Federale dovrà essere specificato, con l'apposizione di un timbro da parte della Società, l'appartenenza alla categoria Master per l'anno in corso.

L'attività Master, non potrà interessare i punteggi per società dell'Attività Agonistica.

#### **2- CAMPIONATO ITALIANO**

Sono previste due prove individuali di Campionato Nazionale nella specialità FONDO.

Le distanze previste sono di metri 4.000 (Fondo) e metri 2.000 (Mezzo-Fondo).

Le staffette previste, nello stile Nuoto Pinnato, sono 3x1.000 metri Maschile e 3x1.000 metri Femminile.

##### **2.1- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per ogni categoria e per ogni stile.

Sarà predisposto il medagliere unico di società.

##### **2.2- PREMIAZIONI**

Le premiazioni previste saranno individuali con medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria, sesso e stile.

### 3- COPPA ITALIA MASTER

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo più la prova di Campionato Italiano Master di Staffetta di Fondo.

Le gare si svolgeranno in concomitanza con quelle della Coppa Italia di Fondo riservata alla Categoria Assoluti.

La distanza di gara prevista è di metri 3.000.

#### 3.1- CLASSIFICHE

- Dalle classifiche delle singole prove, verranno estrapolati i piazzamenti del primo atleta classificato per categoria, stile e sesso di ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.
- I due migliori risultati di società, delle prove disputate, verranno considerati valevoli per il punteggio finale.
- Alla classifica del Campionato Italiano Master di Staffetta, verrà assegnato, al miglior piazzamento di una sola staffetta maschile e di una sola staffetta femminile di ogni società, punteggio doppio rispetto a quello realmente conseguito (secondo la tabella FIPSAS per società).
- La somma delle due prove ritenute valide e della prova di staffetta determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI FONDO.
- Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".
- In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società nelle diverse prove disputate.
- In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), verranno comunque assegnati 5 punti alle società iscritte e presenti sul luogo della manifestazione. I punti saranno assegnati nella categoria, stile e sesso (maschile, femminile, nuoto pinnato, pinne) dove la società risultava iscritta e presente sul campo gara.

#### 3.2- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società delle classifiche Generale, Maschile e Femminile.

## PARTE QUARTA

### ATTIVITA' AGONISTICA

#### 1- CATEGORIE

- 1° Categoria anni 12 e 13 (anni 1994 / 1995)
- 2° Categoria anni 14 e 15 (anni 1992 / 1993)
- 3° Categoria anni 16 e 17 (anni 1990 / 1991)
- JUNIORES anni 18 e 19 (anni 1988 / 1989)
- SENIORES anni 20 ed oltre (1987 e precedenti)

#### 2- SPECIALITA' FONDO – Long Distance

##### 2.1- DISTANZE

Le distanze massime previste nelle gare di Fondo, per le categorie agonistiche sono le seguenti:

1° e 2° Categoria fino a metri 6.000.

Per le altre categorie nessun limite.

Distanze Previste ai Campionati Italiani di Fondo e di Fondo a Cronometro						
	Assoluti	Seniores	Juniores	3° Categoria	2° Categoria	1° Categoria
Maschile	6.000 np/6.000 pinne		6.000 np / 6.000 pinne			4.000 np
Femminile	3.000 np					4.000 pinne

Distanze Previste ai Campionati Italiani di Mezzo-Fondo						
	Assoluti	Seniores	Juniores	3° Categoria	2° Categoria	1° Categoria
Maschile	3.000 np / 3.000 pinne					2.000 np
Femminile						2.000 pinne

Gare Previste ai Campionati Italiani Di Staffetta Di Fondo		
Maschile	Assoluti	3 x 2.000 np
Femminile		

## 2.3- CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO

### 2.3.1- CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di 3.000 e 2.000 metri.

### 2.3.2- PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO FONDO MASTER**

- m. 4.000 con partenza unificata Maschile e Femminile

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:

**CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO A CRONOMETRO**

- m. 3.000 Femminile con partenza individuale ad intervalli di un minuto tra gli atleti con ordine decrescente derivato dai tempi di iscrizione.

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:

- m. 3.000 Maschile con partenza individuale ad intervalli di un minuto tra gli atleti con ordine decrescente derivato dai tempi di iscrizione.

2° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO**

- m. 6.000 e 4.000 Femminile con partenza di tutte le categorie.

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:

- m. 6.000 e 4.000 Maschile con partenza di tutte le categorie

### 2.3.3- CLASSIFICHE

- a) Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per tutte le categorie e per la categoria Assoluti; Per il Campionato di fondo a cronometro verrà predisposta la sola classifica Assoluta.
- b) Sarà predisposto il medagliere unico di società.

### 2.3.4- PREMIAZIONI

- a) INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria e sesso.
- b) DI SOCIETA' Targa o Coppa di partecipazione a tutte le società.

## 2.4- CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZO-FONDO E STAFFETTA DI FONDO

### 2.4.1- CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di 1.000 e 2.000 metri.

### 2.4.2- STAFFETTE

Nessun limite al numero di staffette per società e con composizione libera.

### 2.4.3- PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STAFFETTA DI FONDO**

- Staffetta Femminile Assoluta 3x2.000 np

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultima staffetta:

- Staffetta Maschile Assoluta 3x2.000 np

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultima staffetta:

**CAMPIONATO ITALIANO MASTER DI STAFFETTA DI FONDO**

- Staffetta Master 3x1.000 np con partenza unificata Maschile e Femminile

2° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZO-FONDO**

- m. 3.000 e 2.000 Femminile con partenza di tutte le categorie e stili.

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:

- m. 3.000 e 2.000 Maschile con partenza di tutte le categorie e stili.

a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:

**CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO MASTER**

- m. 2.000 con partenza unificata Maschile e Femminile

### 2.4.4- CLASSIFICHE

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STAFFETTA DI FONDO

Saranno predisposte due classifiche Assolute a squadre (maschili e femminili).

CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZO-FONDO

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria, sesso e stile.

Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società.

### 2.4.5- PREMIAZIONI

#### STAFFETTA DI FONDO

A SQUADRE Targa alla prima, seconda e terza staffetta classificata maschile e femminile.  
Medaglie agli atleti delle staffette premiate.

#### MEZZO-FONDO

INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.  
DI SOCIETA' Targa o Coppa a tutte le società partecipanti.

## 2.5-COPPA ITALIA E CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO PER SOCIETA' DI FONDO

### 2.5.1- PROGRAMMA

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo più la prova di Campionato Italiano Assoluto di Staffetta di Fondo. L'organizzazione è di competenza del C.d.S. che può delegare le società affiliate.

Le gare potranno essere prescelte tra quelle già iscritte a calendario nazionale gare, che presentino caratteristiche ritenute idonee dal comitato di settore.

La distanza di gara prevista è di metri 3.000.

### 2.5.2- CLASSIFICHE

Da ogni classifica assoluta delle singole prove, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi tre atleti maschi e delle prime due atlete femmine per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.

I due migliori risultati di società, delle prove disputate, verranno considerati valevoli per il punteggio generale.

Alla classifica dei Campionati Italiani di Staffetta, verrà assegnato, al miglior piazzamento di una sola staffetta maschile e di una sola staffetta femminile di ogni società, punteggio doppio rispetto a quello realmente conseguito (secondo la tabella FIPSAS punteggi società).

La somma delle due prove ritenute valide e della prova di staffetta determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO.

Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".

In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società nelle diverse prove disputate.

h) In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), verranno comunque assegnati 5 punti alle società iscritte e presenti sul luogo della manifestazione. I punti saranno assegnati nella categoria (maschile, femminile e generale) dove la società risultava iscritta e presente sul campo gara.

### 2.5.3- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.

## 3- SPECIALITA' " VELOCITÀ "

### 3.1- LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in piscina, per le categorie agonistiche sono le seguenti:

CATEGORIE → Distanze ↓	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA
50	SI	SI	SI	SI	SI
100	SI	SI	SI	SI	SI
200	SI	SI	SI	SI	SI
400	SI	SI	SI	SI	SI
800	SI	SI	SI	SI	SI
1500	SI	SI	SI	SI	NO
50 apnea	SI	SI	SI	SI	NO
100 velosub	SI	SI	SI	SI	NO
400 velosub	SI	SI	SI	SI	NO
800 velosub	SI	SI	SI	SI	NO
4 x 50	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 100	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 200	SI	SI	SI	NO	NO

**3.2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA'**

<b>3.2.1- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Categoria – Invernali</b>	
<b>1°/2°/3°/JUN/SEN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x50
<b>3.2.2- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Categoria – Primavera ed Estivi</b>	
<b>- 1° CATEGORIA</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x100 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – staffetta 4x100
<b>- 2°/3°/JUN/SEN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x100 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 50 apnea – staffetta 4x100
<b>3.2.3- Distanze Previste ai Campionati Italiani Assoluti - Primavera ed Estivi</b>	
<b>- ASSOLUTI</b>	Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 1.500 m. 50 apnea – m. 100 velosub – m. 400 velosub – m. 800 velosub Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 staffetta 4x100 – staffetta 4x200
<b>3.2.4- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Società</b>	
<b>- ASSOLUTI</b>	Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 m. 50 apnea – staffetta 4x100 Stile Pinne: m. 50 pinne – m. 100 pinne

**3.3- CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA****3.3.1- NORME SPECIFICHE**

- Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti a tutte le categorie agonistiche da svolgersi in base al programma delle gare di seguito specificato. Non è prevista la categoria Assoluti.
- Tempi Limite:** Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, quelli ottenuti con cronometraggio elettronico verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- Serie:** Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- Batterie:** La composizione delle batterie sarà effettuato per categorie e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso.
- Riscaldamento:** Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.

**Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria**

Distanza	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
<b>50 pinne</b>	<b>28.60</b>	<b>28.00</b>	<b>27.60</b>	<b>26.00</b>	<b>27.10</b>	<b>24.80</b>	<b>27.00</b>	<b>23.80</b>	<b>27.00</b>	<b>23.80</b>
<b>100 pinne</b>	<b>1.03.60</b>	<b>1.02.50</b>	<b>1.00.00</b>	<b>57.30</b>	<b>59.50</b>	<b>55.00</b>	<b>59.00</b>	<b>54.00</b>	<b>59.00</b>	<b>54.00</b>
<b>200 pinne</b>	<b>2.21.00</b>	<b>2.19.00</b>	<b>2.15.00</b>	<b>2.10.00</b>	<b>2.13.50</b>	<b>2.02.00</b>	<b>2.10.00</b>	<b>1.58.00</b>	<b>2.10.00</b>	<b>1.58.00</b>
<b>50 np</b>	<b>27.00</b>	<b>26.50</b>	<b>25.50</b>	<b>24.00</b>	<b>24.50</b>	<b>22.50</b>	<b>23.70</b>	<b>20.80</b>	<b>23.70</b>	<b>20.80</b>
<b>100 np</b>	<b>1.01.00</b>	<b>1.00.00</b>	<b>56.70</b>	<b>54.00</b>	<b>53.20</b>	<b>49.00</b>	<b>51.50</b>	<b>46.00</b>	<b>51.50</b>	<b>46.00</b>
<b>200 np</b>	<b>2.12.50</b>	<b>2.09.00</b>	<b>2.04.00</b>	<b>2.00.00</b>	<b>1.57.20</b>	<b>1.51.00</b>	<b>1.54.80</b>	<b>1.43.50</b>	<b>1.54.80</b>	<b>1.43.50</b>
<b>400 np</b>	<b>4.50.00</b>	<b>4.40.00</b>	<b>4.20.00</b>	<b>4.15.00</b>	<b>4.12.00</b>	<b>3.55.00</b>	<b>4.05.00</b>	<b>3.46.00</b>	<b>4.05.00</b>	<b>3.46.00</b>
<b>800 np</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>9.00.00</b>	<b>8.50.00</b>	<b>8.42.00</b>	<b>8.10.00</b>	<b>8.30.00</b>	<b>8.00.00</b>	<b>8.30.00</b>	<b>8.00.00</b>
<b>50 apnea</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>24.10</b>	<b>22.50</b>	<b>23.00</b>	<b>20.50</b>	<b>22.10</b>	<b>19.00</b>	<b>22.10</b>	<b>19.00</b>

**3.3.2- STAFFETTE**

- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile, Categoria e Distanza.
- Le società potranno iscrivere un massimo di sei (6) staffette.

**3.3.3- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

- Ogni atleta non potrà partecipare alla stessa distanza nei due differenti stili.
- Ai Campionati Invernali, ogni atleta potrà prendere parte a due sole gare individuali oltre ad una staffetta.

### 3.3.4- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.  
Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società.

### 3.3.5- PREMIAZIONI

INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni categoria e sesso.  
DI SOCIETA': Targa o Coppa di partecipazione a tutte le società.

### 3.3.6- PROGRAMMA DELLE GARE

<b>Campionati Italiani Invernali di Categoria ( vasca metri 25 )</b>			
<b>1° sessione mattino</b>	- Riscaldamento Femminile 30 minuti - Riscaldamento Maschile 30 minuti - Gare: m. 50 pinne m. 200 pinne	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento Femminile 30 minuti - Riscaldamento Maschile 30 minuti - Gare: m. 100 pinne staffetta 4x50 pinne

<b>Campionati Italiani Primavera ed Estivi di Categoria ( vasca metri 50 )</b>			
<b>1° sessione mattino</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 50 np m. 50 pinne m. 800 np	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 50 apnea m. 200 pinne m. 200 np
<b>3° sessione mattino</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 100 np m. 100 pinne m. 400 np	<b>4° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: staffetta 4x100 pinne staffetta 4x100 np

**3.4- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI****3.4.1- TEMPI LIMITE**

I tempi limite, come da tabella annessa, per l'ammissione ai Campionati Italiani dovranno essere conseguiti entro il termine utile per l'iscrizione dell'atleta alla gara.

<b>Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani Assoluti</b>		
<b>DISTANZA</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>50 np</b>	20"20	23"60
<b>100 np</b>	44"40	51"10
<b>200 np</b>	1'40"30	1'52"30
<b>400 np</b>	3'38"00	4'03"00
<b>800 np</b>	7'33"60	8'36"00
<b>1500 np</b>	15'28"00	16'26"00
<b>50 Apnea</b>	18"50	22"10
<b>100 VS</b>	46"40	54"90
<b>400 VS</b>	3'39"00	4'04"30
<b>800 VS</b>	8'00"00	8'50"00
<b>50 pinne</b>	23.80	27.00
<b>100 pinne</b>	54.00	59.00
<b>200 pinne</b>	1.58.00	2.10.00

**3.4.2- PARTECIPAZIONE**

Non vi è limite di partecipazione per gli atleti alle gare, staffette comprese.

**3.4.3- CLASSIFICHE**

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per sesso.
- Sarà predisposto il medagliere unico di società delle sole gare nello stile nuoto pinnato. I risultati dello stile pinne saranno comunque validi ai fini dell'ottenimento dei punti per la Tabella di Merito.

**3.4.4- PREMIAZIONI**

- INDIVIDUALE: Medaglia ai primi tre classificati per ogni categoria e sesso.
- SOCIETA': Targa o Coppa di partecipazione a tutte le società.
- Tutte le premiazioni delle gare verranno effettuate al termine delle finali.

**3.4.5- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI**

<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI (vasca mt. 50)</b>			
<b>1° sessione mattino</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 n.p. m. 50 pinne m. 1500 n.p. m. 400 v.s.	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 100 n.p. m. 100 pinne m. 800 v.s. m. 400 n.p.
<b>3° sessione mattino</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 200 n.p. m. 200 pinne m. 100 v.s. staffetta 4x200	<b>4° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 apnea m. 800 n.p. staffetta 4x100

<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI ESTIVI (vasca mt. 50)</b>			
<b>1° sessione mattino</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 100 n.p. (qualificazioni) m. 1.500 n.p. (serie) m. 400 v.s. (tutte le serie) m. 100 pinne (qualificazioni) staffetta 4x200 (serie)	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 100 n.p. (FINALE) m. 1.500 n.p. (ULTIMA SERIE) m. 100 pinne (FINALE) staffetta 4x200 (ULTIMA SERIE)

<p><b>3° sessione</b>  <b>mattino</b></p>	<p>- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 n.p. (qualificazioni) m. 800 v.s. (tutte le serie) m. 400 n.p. (serie) m. 100 v.s. (serie) m. 50 pinne (qualificazioni)</p>	<p><b>4° sessione</b>  <b>pomeriggio</b></p>	<p>- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 n.p. (FINALE) m. 400 n.p. (ULTIMA SERIE) m. 100 v.s. (ULTIMA SERIE) m. 50 pinne (FINALE)</p>
<p><b>5° sessione</b>  <b>mattino</b></p>	<p>- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 apnea (qualificazioni) m. 200 n.p. (qualificazioni) m. 800 n.p. (serie) m. 200 pinne (qualificazioni) staffetta 4x100 (serie)</p>	<p><b>6° sessione</b>  <b>pomeriggio</b></p>	<p>- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 apnea (FINALE) m. 200 n.p. (FINALE) m. 800 n.p. (ULTIMA SERIE) m. 200 pinne (FINALE) staffetta 4x100 (ULTIMA SERIE)</p>

### 3.7- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI SOCIETÀ

#### 3.7.1- NORME SPECIFICHE

- Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie agonistiche, ferme restando le limitazioni previste per le categorie di appartenenza.
- Non sono previsti tempi limite di ammissione.

#### 3.7.2- PARTECIPAZIONE

- Ogni società potrà iscrivere un solo atleta per ogni gara ed ogni atleta potrà essere iscritto ad una sola gara individuale per ogni frazione di giornata.

#### 3.7.3- CLASSIFICHE

- INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso.
- PER SOCIETÀ': Saranno predisposte classifiche Assoluti per società Femminile, Maschile e Generale.
- Le classifiche verranno stilate sommando il punteggio FIPSAS delle classifiche individuali, e vedranno l'assegnazione alle società dei titoli di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE e CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE.

#### 3.7.4- PREMIAZIONI

- Coppa alle prime tre società classificate Assolute.
- Targhe alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.
- Targa o Coppa a tutte le società.
- Non sono previste premiazioni individuali.

#### 3.7.5- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI

<b>Campionati Italiani Assoluti di Società (vasca mt. 50)</b>			
<p><b>1° sessione</b>  <b>mattino</b></p>	<p>- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 n.p. m. 50 pinne m. 800 n.p. m. 200 n.p.</p>	<p><b>2° sessione</b>  <b>pomeriggio</b></p>	<p>- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 apnea m. 100 n.p. m. 100 pinne m. 400 n.p. staffetta 4x100</p>

## **PARTE QUINTA**

### **ATTIVITA' AGONISTICA DI "ORIENTAMENTO"**

#### **1- ATTIVITA'**

CAMPIONATO ITALIANO DI ORIENTAMENTO OPEN Luogo e data da destinarsi.

COPPA ITALIA Luogo e data da destinarsi.

#### **2- CATEGORIE**

ESORDIENTI - 14/16 anni. Vi appartengono, inoltre, tutti gli atleti che non hanno mai partecipato a gare nella Cat. Assoluti, indipendentemente dall'età.

ASSOLUTI - oltre 17 anni. Il primo classificato della cat. Esordienti, indipendentemente dall'età, passa, nell'anno successivo, definitivamente nella Cat. Assoluti. L'atleta Esordiente che partecipa ad una gara individuale nella Cat. Assoluti, perde il diritto, per l'anno agonistico in corso, di gareggiare nella Cat. Esordienti.

#### **3- GARE ESORDIENTI**

Le gare per Esordienti sono finalizzate esclusivamente all'incremento ed alla divulgazione della specialità dell'Orientamento Subacqueo ed hanno, per questo preciso scopo, un Regolamento Particolare facilitato.

Le gare per Esordienti sono articolate in prove di "Ricerca", di "Aggiramento" e "Miste".

Nelle gare per Esordienti, al concorrente, durante il percorso, è permesso anche di affiorare con l'attrezzatura e/o parte del corpo, purché il viso rimanga sott'acqua. Al concorrente è consentito, inoltre, di effettuare le misurazioni metriche e di rotta direttamente sul campo, fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara.

#### **4- GARE DI RICERCA**

Il tempo limite per il ritrovamento delle singole boe è a discrezione dell'Organizzazione in base alla lunghezza del percorso ed al numero dei concorrenti, e dovrà essere chiaramente specificato nel Regolamento Particolare della Gara inviato alle società.

In caso di mancato ritrovamento della boa entro il tempo limite, o di emersione in prossimità della stessa, il concorrente deve posizionarsi sulla boa mancata e ripartire dalla stessa dopo un nuovo "VIA" dello starter. Al concorrente, in questo caso, verrà aggiunto, quale penalità, il corrispondente tempo limite stabilito per quella boa. In tal caso il "punteggio di boa" non gli verrà assegnato.

#### **5- GARE DI AGGIRAMENTO**

In caso di mancato aggiramento delle boe il concorrente verrà squalificato.

#### **6- GARE MISTE**

Nelle gare miste di "Ricerca" ed "Aggiramento" vale l'applicazione delle norme dei punti precedenti ( 4 e 5 ).

#### **7- CLASSIFICHE**

L'Organizzatore della Manifestazione ha il diritto di stabilire una classifica generale individuale e/o per società, per una o più gare e con relative separate premiazioni.

Il mancato invio alla sede centrale dei risultati di una gara, da parte del Giudice Capo, comporta la NON omologazione dei risultati stessi.

Le classifiche verranno fatte attribuendo:

- ◆ i punti di traguardo ( secondo la Tabella 1° del Regolamento Internazionale ).
- ◆ i punti di boa ( secondo le Tabelle 1° bis e 2° del Regolamento Internazionale ).
- ◆ i punti di velocità ( secondo l'allegata Tabella Punti per Velocità Categoria Esordienti ).

#### **8- ATTREZZATURE**

I numeri di gara che identificano i concorrenti, dovranno essere applicati, in modo ben visibile, sui due lati di un supporto verticale fissato alla boetta di sicurezza.

#### **9- "COPPA ITALIA"**

Il circuito di manifestazioni per Esordienti organizzato nell'ambito del territorio nazionale dalle società affiliate viene denominato "Coppa Italia".

Al termine dell'ultima gara saranno compilate, a cura del Giudice Capo della stessa, anche le classifiche finali per l'assegnazione:

del titolo di CAMPIONE ITALIANO ESORDIENTI, per somma dei punti gara acquisiti da ciascuno nelle singole prove;

della COPPA ITALIA alla società vincitrice, prendendo in considerazione i primi tre piazzamenti degli atleti di ogni società nelle varie gare.

<b>ORIENTAMENTO - TABELLA PUNTI PER VELOCITA' CATEGORIA ESORDIENTI</b>													
<b>minuti</b>	<b>4:00</b>	<b>5:00</b>	<b>6:00</b>	<b>7:00</b>	<b>8:00</b>	<b>9:00</b>	<b>10:00</b>	<b>11:00</b>	<b>12:00</b>	<b>13:00</b>	<b>14:00</b>	<b>15:00</b>	<b>16:00</b>
<b>sec. 0</b>	2120	1700	1340	1010	800	620	470	350	260	200	140	80	20
<b>1</b>	2113	1694	1335	1036	797	617.5	468	348	259	199	139	79	19
<b>2</b>	2106	1688	1330	1032	794	615	466	347	258	198	138	78	18
<b>3</b>	2099	1682	1325	1028	791	612.5	464	345.5	257	197	137	77	17
<b>4</b>	2092	1676	1320	1024	788	610	462	344	256	196	136	76	16
<b>5</b>	2085	1670	1315	1020	785	607.5	460	342.5	255	195	135	75	15
<b>6</b>	2078	1664	1310	1016	782	605	458	341	254	194	134	74	14
<b>7</b>	2071	1658	1305	1012	779	602.5	456	339.5	253	193	133	73	13
<b>8</b>	2064	1652	1300	1008	776	600	454	338	252	192	132	72	12
<b>9</b>	2057	1646	1295	1004	773	597.5	452	336.5	251	191	131	71	11
<b>10</b>	2050	1640	1290	1000	770	595	450	335	250	190	130	70	10
<b>11</b>	2043	1634	1285	996	767	592.5	448	333.5	249	189	129	69	9
<b>12</b>	2036	1628	1280	992	764	590	446	332	248	188	128	68	8
<b>13</b>	2029	1622	1275	988	761	587.5	444	330.5	247	187	127	67	7
<b>14</b>	2022	1616	1270	984	758	585	442	329	246	186	126	66	6
<b>15</b>	2015	1610	1265	980	755	582.5	440	327.5	245	185	125	65	5
<b>16</b>	2008	1604	1260	976	752	580	438	326	244	184	124	64	4
<b>17</b>	2001	1598	1255	972	749	577.5	436	324.5	243	183	123	63	3
<b>18</b>	1994	1592	1250	968	746	575	434	323	242	182	122	62	2
<b>19</b>	1987	1586	1245	964	743	572.5	432	321.5	241	181	121	61	1
<b>20</b>	1980	1580	1240	960	740	570	430	320	240	180	120	60	
<b>21</b>	1973	1574	1235	956	737	567.5	428	318.5	239	179	119	59	
<b>22</b>	1966	1568	1230	952	734	565	426	317	238	178	118	58	
<b>23</b>	1959	1562	1225	948	731	562.5	424	315.5	237	177	117	57	
<b>24</b>	1952	1556	1220	944	728	560	422	314	236	176	116	56	
<b>25</b>	1945	1550	1215	940	725	557.5	420	312.5	235	175	115	55	
<b>26</b>	1938	1544	1210	936	722	555	418	311	234	174	114	54	
<b>27</b>	1931	1538	1205	932	719	552.5	416	309.5	233	173	113	53	
<b>28</b>	1924	1532	1200	928	716	550	414	308	232	172	112	52	
<b>29</b>	1917	1526	1195	924	713	547.5	412	306.5	231	171	111	51	
<b>30</b>	1910	1520	1190	920	710	545	410	305	230	170	110	50	
<b>31</b>	1903	1514	1185	916	707	542.5	408	303.5	229	169	109	49	
<b>32</b>	1896	1508	1180	912	704	540	406	302	228	168	108	48	
<b>33</b>	1889	1502	1175	908	701	537.5	404	300.5	227	167	107	47	
<b>34</b>	1882	1496	1170	904	698	535	402	299	226	166	106	46	
<b>35</b>	1875	1490	1165	900	695	532.5	400	297.5	225	165	105	45	
<b>36</b>	1868	1484	1160	896	692	530	398	196	224	164	104	44	
<b>37</b>	1861	1478	1155	892	689	527.5	396	294.5	223	163	103	43	
<b>38</b>	1854	1472	1150	888	686	525	394	293	222	162	102	42	
<b>39</b>	1847	1466	1145	884	683	522.5	392	291.5	221	161	101	41	
<b>40</b>	1840	1460	1140	880	680	520	390	290	220	160	100	40	
<b>41</b>	1833	1454	1135	876	677	517.5	388	288.5	219	159	99	39	
<b>42</b>	1826	1448	1130	872	674	515	386	287	218	158	98	38	
<b>43</b>	1819	1442	1125	868	671	512.5	384	285.5	217	157	97	37	
<b>44</b>	1812	1436	1120	864	668	510	382	284	216	156	96	36	
<b>45</b>	1805	1430	1115	860	665	507.5	380	282.5	215	155	95	35	
<b>46</b>	1798	1424	1110	856	662	505	378	281	214	154	94	34	
<b>47</b>	1791	1418	1105	852	659	502.5	376	279.5	213	153	93	33	
<b>48</b>	1784	1412	1100	848	656	500	374	278	212	152	92	32	
<b>49</b>	1777	1406	1095	844	653	497.5	372	276.5	211	151	91	31	
<b>50</b>	1770	1400	1090	840	650	495	370	275	210	150	90	30	
<b>51</b>	1763	1394	1085	836	647	492.5	368	273.5	209	149	89	29	
<b>52</b>	1756	1388	1080	832	644	490	366	272	208	148	88	28	
<b>53</b>	1749	1382	1075	828	641	487.5	364	270.5	207	147	87	27	
<b>54</b>	1742	1376	1070	824	638	485	362	269	206	146	86	26	
<b>55</b>	1735	1370	1065	820	635	482.5	360	267.5	205	145	85	25	
<b>56</b>	1728	1364	1060	816	632	480	358	266	204	144	84	24	
<b>57</b>	1721	1358	1055	812	629	477.5	356	264.5	203	143	83	23	
<b>58</b>	1714	1352	1050	808	626	475	354	263	202	142	82	22	
<b>59</b>	1707	1346	1045	804	623	472.5	352	261.5	201	141	81	21	

**PARTE SESTA****1- CLUB AZZURRO**

- Vengono chiamati a fare parte del Club Azzurro, per l'anno in corso, tutti gli atleti che sono stati convocati dal Settore, in selezioni nazionali nel corso dell'anno precedente.
- Questa rosa di nomi, potrà inoltre essere integrata, nel corso dell'anno, da eventuali atleti che, per motivi tecnici, risultino funzionali alle esigenze delle rappresentative nazionali.
- L'atleta chiamato a fare parte del Club Azzurro potrà essere convocato per le diverse esigenze tecnico programmatiche quali: visite mediche, test di controllo, raduni collegiali, manifestazioni nazionali ed internazionali, Rappresentative Nazionali.
- I componenti del Club Azzurro sono assoggettati al Regolamento delle Squadre Nazionali della FIPSAS.

**2- SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 17)****2.1- PISCINA**

- Per quanto riguarda la nazionale giovanile (under 17) di velocità tutti gli atleti che, nella stagione agonistica in corso, conseguono, in occasione delle prove valide per la selezione, prestazioni uguali o inferiori ai tempi indicati nella tabella che segue, acquisiscono il diritto alla convocazione.
- In caso che più atleti, sulla stessa distanza, ottengano il tempo limite di ammissione, avrà diritto alla convocazione l'atleta che avrà ottenuto il tempo migliore.
- E' possibile che la rappresentativa nazionale sia inoltre composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati meritevoli di convocazione oppure funzionali alle esigenze della squadra.
- La convocazione degli atleti della squadra nazionale assoluta di velocità sarà attuata tenendo conto dei tempi effettuati nelle gare di cui al successivo punto 2.2, in relazione alle classifiche internazionali della stagione in corso.
- Per la specialità Pinne, che da quest'anno è stata inserita tra le prove valide nei campionati CMAS, non è prevista la tabella di tempi limite. La convocazione degli atleti avverrà tenendo conto dei risultati delle gare di cui al successivo punto 2.2.

**TEMPI D'AMMISSIONE NAZIONALE GIOVANILE**

DISTANZA	MASCHILE	FEMMINILE
<b>50 NP</b>	17"70	20"20
<b>100 NP</b>	40"00	44"80
<b>200 NP</b>	1'31"50	1'41"00
<b>400 NP</b>	3'18"50	3'35"00
<b>800 NP</b>	7'00"00	7'28"00
<b>1500 NP</b>	13'35"00	14'30"00
<b>50 Apnea</b>	15"90	18"60
<b>100 VS</b>	37"50	43"00
<b>400 VS</b>	3'09"00	3'28"00
<b>800 VS</b>	6'45"00	7'35"00

**2.2- PROVE DI SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI**

Data	Gara	Luogo	Specialità
28 gennaio	10° Pinna d'Oro AVIS – 24° Memorial Tabanelli	Ravenna	NP/VS/AP
18 febbraio	17° Campionato Italiano di Società	LDD	NP/VS/AP
10/11 marzo	6° Campionato Italiano Primavera di Categoria	Lignano Sabbiadoro	Tutte
24/25 marzo	Campionato Italiano Primavera Assoluto	Lignano Sabbiadoro	Tutte
31 marzo/1 aprile	CMAS World Cup 21° International Gianni Gambi Prize	Ravenna	Tutte
11/13 maggio	4° Mediterranean Cup	Lignano Sabbiadoro	NP/VS/AP
15 – 17 giugno	Campionato Italiano Estivo Assoluto	LDD	Tutte

**2.2- FONDO**

La selezione della squadra nazionale di fondo avverrà tenendo conto dei risultati delle prove di **Campionato Italiano e di Coppa Italia**.

**3- RADUNI COLLEGIALI**

Saranno previsti collegiali finalizzati alle diverse esigenze tecnico programmatiche che il Settore individuerà, con finalità e modalità diverse a seconda degli obiettivi che ogni selezione nazionale si propone.

**PARTE SETTIMA**

**Regolamento Settore Istruzione Tecnica**

Il Regolamento del Settore Istruzione Tecnica è scaricabile dal sito federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it).

**ALLEGATI ALLA CIRCOLARE NORMATIVA  
SETTORE NUOTO PINNATO / ORIENTAMENTO**

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Allegato NP-1</b>   | - <b>Regolamento delle Squadre Nazionali</b>                                   |
| <b>Allegato NP-2</b>   | - <b>Tabella di Merito delle Società di Nuoto Pinnato.</b>                     |
| <b>Allegato NP-3</b>   | - <b>I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S./C.O.N.I.) di Nuoto Pinnato.</b> |
| <b>Allegato NP-3/A</b> | - <b>Comunicazione di costituzione di un C.A.S./C.O.N.I. di Nuoto Pinnato</b>  |
| <b>Allegato NP-4</b>   | - <b>Modulo Elenco Quadri Dirigenziali e Tecnici Sociali.</b>                  |
| <b>Allegato NP-5</b>   | - <b>Calendario Gare di Nuoto Pinnato.</b>                                     |
| <b>Allegato NP-6</b>   | - <b>Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare.</b>                 |

(Allegato NP-1)

## REGOLAMENTO DELLE SQUADRE NAZIONALI DELLA F.I.P.S.A.S.

### **ART. 1 - Definizione di Atleta "Nazionale" e di Atleta "Azzurro"**

Sono qualificati "Nazionali" gli Atleti componenti le Squadre Nazionali che prendono parte ad incontri internazionali ufficiali.

Gli Atleti componenti i Club Azzurri sono invece qualificati "Azzurri".

E' inibito il riconoscimento del ruolo di Atleta Azzurro e Nazionale a colui che ha nuociuto gravemente all'immagine della Federazione ricevendone sanzione disciplinare superiore a dodici mesi.

### **ART. 2 - Composizione delle Squadre o Rappresentative Nazionali**

Ogni Squadra o Rappresentativa Nazionale è normalmente costituita:

- a) dal Rappresentante della Federazione
- b) dal Responsabile tecnico
- c) dagli Atleti
- d) dai Tecnici all'uopo incaricati
- e) dai Medici
- f) dagli Ausiliari

nominati dal Consiglio Federale su proposta del Comitato di Settore;

- g) dal Funzionario Delegato della F.I.P.S.A.S.

nominato dal Consiglio Federale.

La composizione può essere adeguata alle varie esigenze.

Il Rappresentante della Federazione ha la direzione generale della squadra e la responsabilità della sua condotta disciplinare per la durata della convocazione, dal momento della sua formazione al momento del suo scioglimento.

Tutti i componenti sono tenuti ad eseguire le disposizioni organizzative e comportamentali date dal Rappresentante della Federazione. Nei casi di mancato rispetto delle disposizioni o di inosservanza di norme federali, il Rappresentante della Federazione può comminare provvedimenti disciplinari di vario genere, che possono andare dalla semplice ammonizione all'immediata esclusione dalla Rappresentativa Nazionale. Nei casi in cui se ne ravvisino gli estremi è inoltre previsto il deferimento al Procuratore federale.

Il Responsabile tecnico ha la piena conduzione tecnica degli atleti.

Gli atleti dovranno attenersi alle decisioni o direttive tecniche impartite dal Responsabile tecnico o dall'eventuale sostituto.

Il Rappresentante della Federazione ed il Responsabile tecnico sono tenuti ad una relazione scritta sulla manifestazione cui hanno partecipato.

### **ART. 3 - Divisa ed attrezzature**

Per la durata della convocazione delle Squadre Nazionali, gli Atleti sono tenuti ad usare esclusivamente le divise e le tenute sportive fornite dalla F.I.P.S.A.S..

È proibito indossare la divisa o la tenuta sportiva in occasioni diverse dalle manifestazioni ufficiali.

Ogni utilizzo particolare della divisa ufficiale deve essere preventivamente autorizzato dalla Federazione.

Per la durata della convocazione gli Atleti sono **obbligatoriamente** vincolati ad utilizzare le attrezzature fornite dalla F.I.P.S.A.S..

**L'uso di tenute sportive o di attrezzature alternative a quelle fornite in dotazione, di uso personale degli Atleti, e recanti esclusivamente il marchio di fabbrica, nella misura non eccedente quella stabilita dalle Federazioni Internazionali di cui la F.I.P.S.A.S. è membro, potrà essere specificamente autorizzato dal Rappresentante della Federazione solo previo rilascio da parte dello Sponsor tecnico, a richiesta dell'Atleta, di espressa deroga.**

### **ART. 4 - Doveri dei "Nazionali" e degli "Azzurri"**

L'onore di far parte della Squadra Nazionale e del Club Azzurro costituisce il maggior riconoscimento morale per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e ad una condotta tecnica e morale rigorosa.

Essi sono pertanto tenuti a partecipare ad ogni convocazione e a prendere parte a qualsiasi manifestazione indetta con il preciso scopo di formare o preparare la Squadra o la Rappresentativa Nazionale.

Ogni assenza dovrà essere giustificata e segnalata con la necessaria tempestività.

A loro volta, le Società sono tenute a far rispettare ai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito della Federazione e dei Tecnici preposti alle Squadre Nazionali e ai Club Azzurri.

**L'inosservanza degli obblighi del presente Regolamento costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta alle relative sanzioni.**

**La Segreteria Federale provvede alla notifica e/o alla convocazione degli atleti inviando apposito avviso, con allegato il presente Regolamento.**

**ART. 5 - Albo dei “Nazionali” e degli “Azzurri”**

A cura della Federazione sono custoditi, presso la Sede Federale, l'Albo degli Atleti Nazionali e l'Albo degli Atleti Azzurri relativo al quadriennio olimpico in corso.

Gli Atleti Nazionali hanno diritto di fregiarsi dello scudetto tricolore assegnato dalla Federazione.

Gli Atleti Azzurri hanno diritto di fregiarsi di uno speciale distintivo assegnato dalla Federazione.

**ART. 6 - Pubblicità e sponsorizzazioni**

I diritti di immagine, pubblicitari e di sponsorizzazione in qualsiasi modo connessi all'attività svolta dalla F.I.P.S.A.S. appartengono alla F.I.P.S.A.S. stessa per cui ne è vietato l'utilizzo, per scopi personali, dagli Atleti e dai Tecnici.

Gli Atleti Nazionali accettano che la loro immagine individuale e collettiva possa essere utilizzata dalla Federazione per scopi pubblicitari e di sponsorizzazione entro i limiti fissati nei singoli contratti in essere. Una dichiarazione in tal senso sarà sottoscritta da ogni Atleta e Tecnico.

(Allegato NP-2)

**TABELLA DI MERITO DELLE SOCIETA' DI NUOTO PINNATO - 2006**

1	2	3	4	5	6	7	8 RECORDS				9
MANIFESTAZIONI VALIDE	PRESENZA	CLASSIFICA SOCIETA'	CLASSIFICA ATLETI	TOTALE PARZIALE	COEFFICIENTI	TOTALE PUNTI	INDIVIDUALI ASSOLUTI	INDIVIDUALI CATEGORIA	STAFFETTA ASSOLUTI	STAFFETTA CATEGORIA	TOTALE
Campionati Italiani INVERNALI di CATEGORIA	1				1						
Campionati Italiani PRIMAVERILI di CATEGORIA	1				1						
Campionati Italiani PRIMAVERILI ASSOLUTI	1				2						
Campionati Italiani di SOCIETA' ( PISCINA )	1				3						
Campionati Italiani ESTIVI di CATEGORIA	1				1						
Campionati Italiani ESTIVI ASSOLUTI	1				2						
Campionati Italiani FONDO di CATEGORIA	1				1						
Campionati Italiani FONDO ASSOLUTI	1				2						
Campionati Italiani VEL. PROLUNGATA CRONO ASSOLUTI	1				2						
Campionati Italiani MEZZO-FONDO di CATEGORIA	1				1						
Campionati Italiani MEZZO-FONDO ASSOLUTI	1				2						
Campionati Italiani di FONDO SOCIETA' (COPPA ITALIA)	1				3						

**LEGENDA**

-1) Manifestazioni valide ai fini dell'assegnazione dei punteggi di merito. -2) Iscrizione e presenza alla manifestazione comporta l'assegnazione di punti 1. -3) Vengono assegnati i punti in base al numero delle società a decrescere (es. 10 società partecipanti = punti 10, 9, 8, 7, 6, 5, ....). -4) Per ogni gara, i primi otto atleti classificati ottengono rispettivamente punti 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. -5) Totale parziale. -6) Coefficiente di moltiplicazione. -7) Totale Punti. -8) Record categoria Assoluti: Mondiali punti 200, Europei punti 100, Italiani punti 50; Record di Categoria: Mondiali punti 100, Europei punti 50, Italiani punti 25. Sono considerati, inoltre, i record ottenuti in Nazionale. **N.B.:** I record dello stile Pinne non sono validi per l'assegnazione di punti di merito. -9) Totale Generale. **Nota Bene:** Per i Campionati Italiani di Fondo per Società si terrà conto della sola classifica generale assoluta (classifica finale di Coppa Italia).

( Allegato NP-3)

**CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT - ( C.A.S. – C.O.N.I.)**

**1- COSA SONO:**

I C.A.S. sono lo strumento che il C.O.N.I. mette a disposizione della Federazione e dei suoi organi periferici, nell'intento di realizzare un piano di promozione finalizzata all'agonismo e che al tempo stesso risponda a precisi requisiti tecnici e qualitativi propri della specialità trattata.

Il C.O.N.I. ne affida la gestione alle società sportive, di cui riconosce la serietà e l'efficienza organizzativa, offrendo loro l'opportunità di usufruire anche di appoggi economici erogati direttamente.

**2- PER CHI SONO:**

I C.A.S. si propongono, favorendo l'inserimento dalla scuola nuoto ad iniziative finalizzate all'agonismo, l'avviamento dei giovani alle attività agonistiche proprie del Settore attraverso una metodologia razionale che comprenda una preparazione fisica di base ed un addestramento tecnico specifico.

La preparazione specifica dovrà pertanto basarsi su due forme di attività:

- a) La prima, incentrata su una attività motoria di base, che tenga conto del gesto sportivo generalizzato, per diventare gradualmente attività finalizzata al gesto tecnico del Nuoto Pinnato.
- b) La seconda, che deve svolgersi con un crescente impegno da parte degli allievi fino a concludersi con le attività agonistiche Federali.

**3- COME SI COSTITUISCONO:**

Per costituire un C.A.S., la società sportiva deve richiedere al proprio Comitato Provinciale C.O.N.I. l'apposito questionario.

**4- REQUISITI:**

Requisiti indispensabili per la relativa autorizzazione sono:

- a) **SOCIETÀ:** affiliazione alla F.I.P.S.A.S. per il Settore Nuoto Pinnato / Orientamento.
- b) **TECNICI:** in possesso della qualifica federale almeno di "Istruttore".
- c) **ALLIEVI:** tesserati F.I.P.S.A.S., in possesso di capacità tecniche almeno di livello pre-agonistico e di età dagli 8 ai 13 anni.
- d) **IMPIANTI:** dimensione minima della vasca: metri 25.
- e) **ATTIVITÀ TECNICA:**  
requisiti minimi:
  - Quattro sedute settimanali di almeno un'ora, di cui almeno due in acqua.
  - Rapporto numerico massimo tecnico/allievi di 1 a 25.
  - Numero minimo allievi per aprire un centro: 10 allievi.

( Allegato NP-3/A )

**COMUNICAZIONE DI COSTITUZIONE DI UN C.A.S. DI NUOTO PINNATO**

(su carta intestata della società sportiva)

Alla F.I.P.S.A.S.  
Settore Nuoto Pinnato / Or.  
Viale Tiziano, 70  
00196 - ROMA

**OGGETTO:** - Comunicazione di costituzione di un C.A.S. - C.O.N.I. di NUOTO PINNATO.

^^^^^^^^^^

La sottoscritta società \_\_\_\_\_

affiliata al Settore dal \_\_\_\_\_, comunica di aver costituito un

**CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT DI NUOTO PINNATO**

presso la piscina di \_\_\_\_\_.

Al suddetto C.A.S. sono iscritti n. \_\_\_\_\_ allievi.

Alle attività del C.A.S. sono preposti i seguenti Tecnici:

\_\_\_\_\_ Qualifica Federale \_\_\_\_\_ n. tessera SIT \_\_\_\_\_  
(nome)

\_\_\_\_\_ Qualifica Federale \_\_\_\_\_ n. tessera SIT \_\_\_\_\_  
(nome)

\_\_\_\_\_ Qualifica Federale \_\_\_\_\_ n. tessera SIT \_\_\_\_\_  
(nome)

\_\_\_\_\_ Qualifica Federale \_\_\_\_\_ n. tessera SIT \_\_\_\_\_  
(nome)

\_\_\_\_\_ li \_\_\_\_\_

Il Presidente la Società Sportiva

\_\_\_\_\_



( Allegato NP-5 )

<b>Calendario Nazionale ed Internazionale - Nuoto Pinnato 2007</b>		
<b>Data</b>	<b>Manifestazione</b>	<b>Luogo</b>
<b>Novembre 2006</b>		
5		
12		
19		
26	15° Memorial Istituto Salvemini (p)	Casalecchio di Reno (BO)
<b>Dicembre 2006</b>		
3		
10		
17	6° Campionati Italiani Invernali (p)	Lugo (RA)
24		
31		
<b>Gennaio 2007</b>		
7		
14		
21		
28	10° Pinna d'Oro AVIS – 24° Memorial Ugo Tabanelli (p)	Ravenna
<b>Febbraio 2007</b>		
4		
11		
18	17° Campionato Italiano di Società (p)	LDD
24-25	<b>Donostia / San Sebastian – World Cup pool 1</b>	San Sebastian (ESP)
<b>Marzo 2007</b>		
4		
10-11	<b>Euro Party – World Cup pool 2</b>	Debrecen (HUN)
10-11	6° Campionato Italiano di Categoria Primaveraile (p)	Lignano Sabbiadoro (UD)
18		
24-25	Campionato Italiano Assoluto Primaveraile (p)	Lignano Sabbiadoro (UD)
<b>Aprile 2007</b>		
31.3 – 1	<b>21° International Gianni Gambi Prize – World Cup pool 3</b>	Ravenna
8	<b>PASQUA</b>	
15		
22		
29		
<b>Maggio 2007</b>		
6	<b>36° Coppa Primavera (f) COPPA ITALIA</b>	Bolzano
13	15° Memorial Paolo Gori (p)	Pianoro (BO)
11-13	<b>4° Mediterranean Cup (p)</b>	Lignano Sabbiadoro (UD)
19-20	<b>Belgrade – World Cup pool 4</b>	Belgrado (SCG)
26-27	Campionato Italiano di Fondo (f)	LDD
<b>Giugno 2007</b>		
2-3	<b>22° Pinnuotata della Ghirlandina (p)</b>	Modena
2-3	<b>Jean Bunoz International Meeting (p)</b>	Antibes (FRA)
10	5° Trofeo Giovani Speranze (p)	Roma
16	4° Trofeo Nel Blu (f)	Trieste
15-17	Campionato Italiano Assoluto Estivo (p)	LDD
24	Trofeo Città di Telese (f) <b>COPPA ITALIA</b>	Telese (BN)
<b>Luglio 2007</b>		
1	<b>XXVIII North Sea Challenge (f)</b>	Belgio
30.6 - 1	6° Campionato Italiano di Categoria Estivo (p)	LDD
2/8	<b>11<sup>th</sup> CMAS JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIP</b>	Ostrowiec Sw. (POL)
15		
22		
26.7 - 6.8	<b>1<sup>st</sup> CMAS GAMES – WORLD CHAMPIONSHIPS</b>	Bari (ITA)
<b>Agosto 2007</b>		
5		
12		
19		
25	<b>Poland – World Cup Long Distance 1</b>	Wdzydze Kiszewskie (POL)
<b>Settembre 2007</b>		
1-2	<b>2° Copa Ile Balear – CMAS World Cup pool 5</b>	Mallorca (ESP)
9	(f) <b>COPPA ITALIA</b>	LDD
15-16	Campionato Italiano di Mezzo Fondo (f)	LDD
23	<b>42° Trofeo Ugo Volli – 5° Trofeo Ghisleri – CMAS World Cup Long Distance 2</b>	Trieste
30		
<b>Ottobre 2007</b>		
7		
14		
21		
26-28	<b>Golden Final CMAS World Cup Pool &amp; Long Distance</b>	Alexandria (EGY)

<b>Calendario Nazionale ed Internazionale - Nuoto Pinnato 2007</b>		
<b>Data</b>	<b>Manifestazione</b>	<b>Luogo</b>
<b>Novembre 2007</b>		
3-4	<i>Nemo Trophy</i> (p)	Zlin (CZE)
11		
18		
25		
<b>Dicembre 2007</b>		
2		
9		
16		
23		
30		
<b>NB:</b>	<b>CAMPIONATI ISTITUZIONALI CMAS PER NAZIONI</b> <b>Campionati Istituzionali CMAS per Club</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI</b> <b>Gare Internazionali per Nazioni</b> <b>Gare Internazionali per Club</b> Gare Nazionali per Club p = gare di velocità in piscina f = gare di fondo in acque libere o = gare di orientamento <*> = gare valide per la selezione delle squadre nazionali	

( Allegato NP-6 )

(da inviare alla Sede Centrale entro il 30 agosto)

(su carta intestata della società)

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva  
ed Attività Subacquee  
Settore Nuoto Pinnato/Orientamento  
Viale Tiziano, 70  
00196 - Roma**

**OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al Calendario Nazionale Gare**

Con la presente, la società \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

l'iscrizione nel Calendario Nazionale Gare della manifestazione denominata: \_\_\_\_\_

che si svolgerà nei giorni \_\_\_\_\_ presso il campo gara di \_\_\_\_\_

Manifestazione a carattere:

Internazionale       Nazionale       Zonale       Regionale       Provinciale

Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Categorie interessate:

Esordienti       1° cat.       2° cat.       3° cat.       Junior       Senior       Master

Gara di  Velocità      Lunghezza della Vasca  m. 25       m. 50      Numero Corsie \_\_\_\_\_

Gara di  Fondo       Lago/Bacino       Fiume       Mare

Lunghezza del percorso metri \_\_\_\_\_

Distanze di gara \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Il Presidente della Società Sportiva

\_\_\_\_\_